



# Ідеологія превентивної медицини (парадигма 4P) та інструментарій впровадження

**Толстанов Олександр  
Костянтинович**

Президент Української асоціації сімейної медицини,  
професор, д.мед.н., чл.-кор. НАМН України



# Сімейний лікар та концепція 4P

## медицини:

**-Predictive**

**-Preventive**

**-Personalized**

**-Participatory**

# 1P-Предиктивна медицина(Predictive)

Використання технологій для передбачення можливих захворювань у пацієнтів:

- Використання різних інструментів та тестів;
- Оцінка ризику розвитку захворювань у своїх пацієнтів;
- Застосування відповідних заходів для запобігання їх виникненню.

# 2P-Профілактична медицина(Preventive)

Заохочення пацієнтів дотримуватись здорового способу  
ЖИТТЯ:

- Правильне харчування;
- Фізична активність та відмова від шкідливих звичок;
- Проведення регулярних обстежень, скринінгів з метою виявлення ранніх ознак захворювань.

# ЗР-Персоналізована медицина (Personalized)

**Врахування** індивідуальних особливостей та потреб кожного пацієнта під час проведення діагностики та лікування:

**Фактори, які можуть вплинути на здоров'я людини:**

- Генетичні;
- Навколишнє середовище;
- Спосіб життя та інші.

# 4P-Партнерство та участь пацієнтів (Participatory)

Включення пацієнтів до процесу прийняття рішень:

- Пояснення їм всіх аспектів своїх рекомендацій;
- Прийняття пацієнтами усвідомлених рішень щодо свого здоров'я ;
- Заохочення пацієнтів до запитань та обговорення побоювань, з метою досягати найкращого результату.

**Для втілення  
принципів існує дві  
проблеми:**

# Перша проблема впровадження 4P:

**Завантаженість** лікаря сімейної медицини

Це одна з причин недостатнього виконання вимог Наказу МОЗ України №504 де до переліку послуг включено майже всі елементи 4P медицини, крім, можливо, участі пацієнтів (Participatory)

# Друга проблема впровадження 4Р:

## Фінансування системи охорони здоров'я

- глобальні витрати на сектор охорони здоров'я в світі за період з 2014 по 2040 роки збільшаться в рази – з 921 трлн. доларів до 2424 трлн. доларів, при рості населення з 7 до 9 млрд. людей.

«Хронічні неінфекційні захворювання можуть звести нанівець всі завоювання модернізації і розвитку цивілізації. Якщо ми не змінимо стратегію боротьби з цими захворюваннями, то систему охорони здоров'я чекає фінансова криза»

*Маргарет Чен, Генеральний секретар ВООЗ*

# Показник співвідношення народжуваності та смертності в Україні за 5 останніх довоєнних років (з 2017 по 2021рр.)

- **Середній показник смертності – 614800 осіб/рік**  
З них: смертність від хронічних неінфекційних захворювань – 74,85% - 460178 осіб/рік
- **Народжуваність – 309767 осіб/рік.**

**Кількість померлих у 2 рази перевищує число народжених!**

**ТЕРМІНОВЕ ВПРОВАДЖЕННЯ ІДЕОЛОГІЇ:  
«БІЛЬШЕ ЗДОРОВ'Я – МЕНШЕ ХВОРИХ»  
ПЕРЕХІД ДО КОНЦЕПЦІЇ ПОСТІЙНОГО  
МОНІТОРИНГУ, ВІДНОВЛЕННЯ,  
ЗБЕРЕЖЕННЯ ТА ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я  
НАЦІЇ.**

# Медична електронна платформа MyHeal

## Платформа

- є акредитованою МІС
- надає можливість створити кабінет лікаря і кабінет пацієнта, що пов'язані постійним інтерфейсом в аудіо, відео і текстових форматах
- функціонал, побудований для реалізації принципів превентивної медицини

# Основні функції платформи включають:

1. Програму постійного моніторингу основних показників здоров'я
2. Аналіз даних про поточний стан здоров'я та формування сигналів лікарю і пацієнту про відхилення
3. Постійний онлайн зв'язок лікаря зі своїм пацієнтом для оцінки здоров'я, коригування лікування, нагадування та контролю

## **Основні функції платформи** включають:

4. Сповіщення та нагадування про призначення терміну відвідування лікаря (дата і час) або про інші події в системі охорони здоров'я
5. Платформа забезпечить лікарів програмою штучного інтелекту автоматизованого встановлення діагнозу

## **Основні функції платформи** включають:

6. Платформа забезпечує конфіденційність особистих даних лікаря і пацієнта.
7. Платформа MyHeal – є акредитованою Міністерством охорони здоров'я України медичною інформаційною системою (MIS).

# Формування «Індустрії здоров'я» - основне завдання сімейної медицини

Ідеологія превентивної медицини – парадигма 4Р:

**П**остійний прогноз;

**П**рофілактика;

**П**ерсоналізація;

**П**артнерство лікаря та пацієнта.

Новий формат системи охорони здоров'я стане більш економічним, гуманним та ефективним

**ДЯКУЮ  
ЗА ВАШУ УВАГУ!**

